

Guía de Servicios del Estudiante 2026

UCCH



UNIVERSIDAD
CABRERA
DE CIENCIAS HUMANÍSTICAS

Contenido

GUÍA DE SERVICIOS DEL ESTUDIANTE.....	2
INTRODUCCIÓN.....	2
PROGRAMA DE BECAS: El Impulso para Tu Talento.....	3
Beca por Rendimiento Académico	3
Beca por Situación Económica imprevista	4
Beca por Rendimiento Deportivo	4
SALUD Y BIENESTAR: Un Ecosistema de Apoyo Integral.....	5
Tópico de Salud: El Cuidado Físico	5
Servicio Psicopedagógico: Equilibrio para Tu Mente y Estudios	6
PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD	7
PROGRAMA DE PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN CASOS DE ACOSO SEXUAL.....	7
PROGRAMAS DE APOYO AL DESARROLLO.....	8
Programa de Alimentación Saludable: Energía para Tus Ideas.....	8
DEPORTES, ARTE Y CULTURA: FORMACIÓN INTEGRAL	10
Programa Deportivo de Formación-Recreación: ¡Ponte en Movimiento!.....	10
Programa Deportivo de Alta Competencia (PRODAC): Lleva Tu Pasión al Nivel Superior.....	11
Programa de Actividades Artísticas y Culturales: ¡Expresa Tu Talento!.....	12

GUÍA DE SERVICIOS DEL ESTUDIANTE

INTRODUCCIÓN

¡Tu Viaje Comienza Hoy!

Estimados estudiantes, permítannos comenzar por expresar nuestro entusiasmo al verlos iniciar un viaje verdaderamente emocionante en sus vidas, una etapa fundamental de descubrimiento personal, crecimiento profesional y transformación integral. De entrada, deben saber que, en nuestra prestigiosa institución, La Universidad Cabrera de Ciencias Humanísticas S.A.C., no solo adquirirán conocimientos técnicos o teóricos.

Por el contrario, nuestro enfoque está puesto en el desarrollo de las competencias esenciales y la visión estratégica necesarias para que logren destacar de manera sobresaliente en un mundo altamente competitivo, y esto es posible gracias a nuestra conexión directa y permanente con las empresas líderes de todo el país.

Somos plenamente conscientes de que el camino universitario puede presentar múltiples desafíos a nivel académico, personal y financiero. Por lo tanto, queremos asegurarles algo crucial desde este primer día: no están solos.

Hemos diseñado y puesto a su disposición un ecosistema de apoyo integral, y esta Guía de Servicios Educativos se erige como su mapa estratégico para navegarlo con éxito.

Para ilustrar lo anterior, piensen en esta guía como su aliada más cercana. A saber, si necesitan orientación rigurosa para sus estudios, si buscan potenciar su perfil profesional con talleres especializados y mentorías de alto nivel, si su prioridad es cuidar su bienestar tanto físico como emocional, o incluso si requieren acceder a la mejor tecnología disponible para llevar a cabo sus proyectos innovadores, la respuesta a todas estas interrogantes se encuentra detallada minuciosamente a lo largo de las siguientes páginas.

Su éxito y su realización personal son, de hecho, nuestro principal propósito institucional. Les extendemos una cordial invitación a sumergirse en la lectura de esta guía, a conocer a fondo cada servicio ofrecido y a recordar siempre que nuestro equipo de profesionales está siempre dispuesto y listo para ayudarlos en lo que necesiten. Así

pues, el futuro les espera con grandes oportunidades, y les proporcionamos las herramientas necesarias para que puedan conquistarlo.

Sin más preámbulo, revisemos lo que tenemos preparado para ti.

PROGRAMA DE BECAS: El Impulso para Tu Talento

En la Universidad Cabrera de Ciencias Humanísticas S.A.C., reafirmamos nuestra profunda convicción en el poder transformador de la educación para cambiar vidas. Si bien sabemos que el camino académico exige un gran esfuerzo y una dedicación constante, queremos garantizar que ninguna barrera económica detenga su progreso.

Por este motivo, hemos establecido un robusto Programa de Becas cuyo objetivo primordial es reconocer su talento, apoyar el esfuerzo que demuestran a diario y brindarles la ayuda financiera necesaria para que alcancen todas sus metas profesionales.

En términos concretos, a través de este programa, ofrecemos un apoyo económico sustancial que puede llegar a cubrir, ya sea de forma total o parcial, las pensiones académicas correspondientes. Los animamos a descubrir la beca que mejor se ajusta a su perfil.

Beca por Rendimiento Académico

Esta beca está dirigida especialmente a usted, que demuestra una dedicación verdaderamente excepcional en sus estudios y que, además, mantiene de forma constante un excelente desempeño académico. En efecto, su esfuerzo merece ser recompensado con un beneficio económico directo. El propósito de este beneficio es que usted pueda seguir concentrado en sus estudios sin preocupaciones añadidas, manteniendo ese promedio sobresaliente que lo distingue.

En cuanto al proceso para obtenerla, esta beca se otorga de manera automática al estudiante que logre el promedio de calificaciones más alto dentro de un periodo académico específico en cada una de las carreras que ofrece la universidad. Consecuentemente, la universidad se encargará de verificar su promedio al finalizar cada ciclo lectivo con el fin de identificar a nuestro beneficiario. En otras palabras, la

clave es mantener sus calificaciones consistentemente altas, y de esta manera podrá gozar de este importante beneficio en el ciclo inmediato siguiente.

Beca por Situación Económica imprevista

Por otra parte, esta ayuda económica está destinada a estudiantes que, lamentablemente, enfrentan dificultades económicas imprevistas que podrían poner en serio riesgo la continuidad de sus estudios superiores. Entendemos cabalmente que pueden surgir imprevistos o situaciones complejas, y es por eso por lo que deseamos estar presentes para brindarles nuestro apoyo.

El beneficio consiste en un soporte económico directo que le permitirá continuar con su carrera sin interrupciones, asegurando que pueda concentrarse plenamente en su formación profesional. A este respecto, es relevante mencionar que esta Beca se otorga por un semestre académico completo, y su valor consiste en un porcentaje de descuento respecto de los derechos de enseñanza que le corresponde abonar.

Con respecto al procedimiento para acceder a ella, deberá presentar una solicitud formal a través de la Oficina de Bienestar Estudiantil, la cual debe ir acompañada de los documentos pertinentes que sustenten y validen su situación económica actual. Como punto crucial, la fecha límite para presentar esta documentación es hasta la sexta semana después del inicio oficial de clases, considerando que el beneficio regirá a partir de su aprobación para el ciclo en que se solicitó. Adicionalmente, el proceso es manejado con la máxima confidencialidad, y por ende cada caso es evaluado de manera personalizada y rigurosa para ofrecerle la mejor ayuda posible.

Beca por Rendimiento Deportivo

Finalmente, esta beca es un reconocimiento directo para nuestros deportistas más destacados, es decir, aquellos que forman parte activamente del Programa Deportivo de Alta Competencia (PRODAC). Asimismo, estos atletas representan con gran orgullo a la Universidad Cabrera de Ciencias Humanísticas S.A.C. en las diversas competencias deportivas oficiales.

En lo concerniente a los beneficios, se ofrece un importante apoyo económico que se refleja directamente en el monto total de los derechos de enseñanza. Dicho de otra forma, este beneficio puede alcanzar desde el quince por ciento (15%) hasta el cuarenta por ciento (40%) del valor total de su pensión. Con esto en mente, buscamos apoyar y reconocer el inmenso esfuerzo que requiere la práctica de una disciplina deportiva de alto nivel, en paralelo con sus responsabilidades académicas.

Para acceder a ella, si usted es un deportista calificado y, más aún, miembro activo de una de nuestras selecciones deportivas, el área de Deportes le suministrará toda la información necesaria para gestionar y lograr este beneficio. Por consiguiente, su desempeño constante y la representación que brinde a la universidad serán factores clave para la asignación definitiva de esta beca.

SALUD Y BIENESTAR: Un Ecosistema de Apoyo Integral

Para nosotros, su bienestar es el pilar más importante. Sabemos con certeza que, para que pueda rendir al máximo en todos sus estudios, es indispensable que se sienta completamente bien, tanto en el aspecto físico como en el emocional. De allí que, la Universidad Cabrera de Ciencias Humanísticas S.A.C. ponga a su disposición varios servicios de apoyo esenciales.

Tópico de Salud: El Cuidado Físico

La universidad pone a su disposición el Tópico de Salud, un espacio profesional dedicado a velar por su integridad dentro del campus. Nuestro equipo está preparado para brindarle el apoyo necesario en diversas áreas: Por ejemplo, ofrecemos atención médica básica para consultas relacionadas con malestares comunes, tales como dolores de cabeza, resfriados o problemas estomacales.

De igual forma, proporcionamos primeros auxilios para atender lesiones menores que pudieran ocurrir dentro de nuestras instalaciones, como cortes, golpes o torceduras. Finalmente, brindamos atención de urgencias, lo que implica la primera respuesta y la estabilización inicial en caso de emergencias dentro del campus, y a continuación coordinamos las acciones necesarias para asegurar su cuidado y bienestar.

Es importante destacar que su salud es un factor determinante para su éxito, puesto que un buen estado de salud le permite concentrarse con mayor eficacia, disponer de más energía y enfrentar con éxito todos los desafíos académicos. En síntesis, nuestro servicio de salud está disponible para garantizarle un espacio seguro y profesional al cual acudir cuando lo necesite.

- Ubicación del Tópico de Salud: Primer Piso del Pabellón A.

Servicio Psicopedagógico: Equilibrio para Tu Mente y Estudios

Asimismo, su salud mental y aptitud psicopedagógica son de nuestra profunda preocupación. Por ello, le ofrecemos un apoyo especializado a través del Servicio Psicopedagógico. Aun cuando la vida universitaria está llena de retos, es completamente normal necesitar apoyo en el camino.

Este servicio es un espacio confidencial y altamente profesional diseñado específicamente para cuidar su bienestar emocional y potenciar al máximo sus habilidades académicas. Nuestro equipo de especialistas ofrece orientación y acompañamiento personalizado en dos áreas principales:

1. Apoyo Emocional: Si usted siente estrés, ansiedad, desmotivación o está atravesando una situación personal difícil, estamos aquí para escucharlo atentamente y brindarle herramientas prácticas que le ayuden a sentirse mejor y a recuperar el equilibrio.
2. Orientación Académica: Le ayudamos activamente a desarrollar estrategias efectivas comprobadas para que pueda mejorar significativamente su rendimiento. A saber, juntos podemos trabajar en la organización y el manejo eficiente del tiempo, en la aplicación de técnicas de estudio y concentración más efectivas, en la preparación estratégica para los exámenes importantes, e incluso en la planificación de su trayectoria académica completa.

Es fundamental entender que un buen equilibrio emocional constituye la base para su éxito académico y personal. Además, cuidar su salud mental le brinda la claridad necesaria para enfrentar los desafíos, mejorar sus relaciones interpersonales y disfrutar plenamente de toda su experiencia en la universidad. Por lo tanto, no es necesario esperar a sentirse completamente abrumado. Si requiere un consejo profesional o

simplemente alguien con quien conversar en un ambiente seguro, lo invitamos a agendar una cita con nosotros.

- Ubicación del Servicio Psicopedagógico: Comparte oficina con el Tópico de Salud en el Primer Piso del Pabellón A.

PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD

En el mismo orden de ideas, nos hemos preparado para implementar activamente un Programa de Atención a la Diversidad, cuyo propósito es garantizar y fomentar un entorno universitario que sea verdaderamente inclusivo para todos. En nuestra universidad, celebramos y valoramos la diversidad presente en nuestra comunidad, puesto que creemos que un entorno inclusivo enriquece el aprendizaje y nos fortalece a todos como institución.

El objetivo primordial del programa es promover un ambiente de respeto y equidad, asegurando que todos los estudiantes, y en particular aquellos con alguna discapacidad o necesidad educativa especial, dispongan del apoyo necesario para su desarrollo académico y personal óptimo. Para alcanzar esta meta, ofrecemos acompañamiento personalizado, identificando los recursos y las adaptaciones que pueda requerir cada estudiante. De igual forma, facilitamos la gestión de recursos y adaptaciones necesarias, tanto a nivel de infraestructura como en los materiales académicos, con el fin de asegurar su accesibilidad y plena participación en la vida universitaria. Por último, trabajamos en la sensibilización a toda la comunidad universitaria para fomentar una cultura de inclusión y respeto mutuo en todo el campus.

Este programa reafirma nuestro compromiso inquebrantable con su derecho a estudiar en un ambiente seguro y libre de cualquier forma de discriminación. Si necesita cualquier tipo de apoyo o adaptación, no dude en acercarse a la Oficina de Bienestar Estudiantil.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN CASOS DE ACOSO SEXUAL

En lo referente a la seguridad, en la Universidad Cabrera de Ciencias Humanísticas S.A.C. mantenemos un compromiso inquebrantable con la creación de un ambiente seguro, en el que cada miembro de nuestra comunidad sea tratado con absoluta dignidad y respeto. Es fundamentalmente claro que el acoso sexual es considerado una falta muy grave y, por ende, no tiene cabida en ninguna circunstancia en nuestra

institución. Debido a esto, hemos desarrollado un programa integral que se basa en dos ejes de acción complementarios: la prevención activa y la intervención inmediata.

En primer lugar, la Prevención se enfoca en fomentar una cultura de respeto, puesto que creemos que la herramienta más efectiva contra el acoso es la educación. Esto incluye sensibilización y concientización mediante campañas, talleres y charlas para educar sobre el acoso y la importancia del consentimiento. Asimismo, realizamos formación dirigida a estudiantes, docentes y personal administrativo para que se conviertan en agentes activos en la construcción de un entorno seguro.

En segundo lugar, la Intervención garantiza que brindamos apoyo y actuamos con rigor. Si usted se encuentra en una situación de acoso o ha sido testigo de alguna, debe saber que no está solo/a. Le ofrecemos un protocolo de actuación claro y de estricta confidencialidad. A tal efecto, puede reportar cualquier incidente a través de los Canales de Denuncia Seguros, ubicados en la Oficina de Bienestar Estudiantil. Su denuncia será tratada con la máxima confidencialidad y seriedad institucional. Además, brindamos acompañamiento profesional y apoyo psicológico a las personas afectadas, garantizando su bienestar durante todo el proceso de investigación. Finalmente, una vez recibida la denuncia, se activa un procedimiento disciplinario riguroso para investigar los hechos y, de ser necesario, aplicar las sanciones correspondientes, las cuales pueden ir desde la suspensión temporal hasta la expulsión definitiva de la universidad.

Oficina de Bienestar Estudiantil: Punto Central de Contacto

- Ubicación de la Oficina: Segundo Piso del Pabellón A.
- Correo Electrónico de Contacto: bienestar@ucabrera.edu.pe.

PROGRAMAS DE APOYO AL DESARROLLO

Programa de Alimentación Saludable: Energía para Tus Ideas

Sabemos que la vida universitaria es exigente, por lo tanto, una buena alimentación es el combustible esencial que necesita para tener éxito y maximizar su rendimiento. De hecho, lo que usted come influye directamente en su nivel de energía, su capacidad de concentración y su rendimiento académico general. En consecuencia, hemos desarrollado el Programa de Alimentación Saludable con el objetivo de ayudarle a tomar decisiones nutricionales que sean inteligentes y deliciosas.

Este programa está diseñado para proporcionarle las herramientas y los conocimientos necesarios para nutrir su cuerpo y mente. En primer lugar, ofrecemos talleres y charlas educativas donde usted podrá aprender a crear menús balanceados compatibles con un presupuesto de estudiante, a leer etiquetas nutricionales de manera crítica y a comprender el impacto de cada alimento en su rendimiento. En segundo lugar, a lo largo del año, organizamos activamente campañas de sensibilización y compartimos consejos prácticos para fomentar hábitos saludables en toda la comunidad del campus. Por último, promovemos activamente la disponibilidad de opciones saludables, nutritivas y frescas en las cafeterías y todos los puntos de venta de la universidad, de manera que comer sano sea siempre una alternativa fácil y accesible para usted.

En definitiva, adoptar una alimentación saludable no solo le ayudará a tener más energía para sus clases y a mejorar su concentración durante los exámenes, sino que también sentará bases sólidas para un estilo de vida sano a largo plazo.

Programa de Inserción Laboral y Seguimiento al Egresado: Tu Futuro Profesional

Su carrera profesional es, sin lugar a duda, el siguiente gran paso después de la universidad, y por ello deseamos acompañarle para que lo dé con la máxima firmeza y seguridad. Nuestro Programa de Inserción Laboral y Seguimiento al Egresado funciona como el puente robusto que conecta directamente su formación académica con el mundo laboral real, y, además, le brinda las herramientas y oportunidades concretas para que alcance el éxito profesional.

Mientras cursa sus estudios, le ofrecemos un apoyo integral:

- Oportunidades de Prácticas Preprofesionales: Le asistimos para encontrar prácticas en empresas e instituciones de prestigio, lo que le permitirá aplicar sus conocimientos teóricos, ganar una experiencia valiosa y comenzar a construir su red de contactos profesionales.
- Bolsa de Trabajo Exclusiva: Tendrá acceso a convocatorias y ofertas laborales dirigidas especialmente a los estudiantes y egresados de nuestra universidad.
- Asesoría para la Empleabilidad: Le preparamos de manera efectiva para que destaque en cualquier proceso de selección, y esto lo logramos a través de talleres especializados para la elaboración de un Currículum Vitae (CV) de alto

impacto, la simulación práctica de entrevistas de trabajo y el desarrollo estratégico de su marca personal.

- **Ferias Laborales y Eventos de Networking:** Le animamos a participar en eventos clave que lo pondrán en contacto directo con reclutadores y líderes de las principales empresas del país.

Nuestro compromiso va más allá y continúa después de su graduación:

El vínculo esencial con la Universidad Cabrera de Ciencias Humanísticas S.A.C. no termina en absoluto con la entrega de su título. Por el contrario, a través del Seguimiento al Egresado, le ofrecemos un apoyo constante. En primer término, le invitamos a ser parte de la Comunidad Alumni, una potente red de egresados que fomenta activamente el *networking*, la colaboración y el desarrollo profesional continuo. En segundo término, le brindamos Oportunidades de Formación Continua al acceder a programas de posgrado, cursos y talleres con beneficios exclusivos y especiales para nuestra valiosa comunidad de egresados.

DEPORTES, ARTE Y CULTURA: FORMACIÓN INTEGRAL

Programa Deportivo de Formación-Recreación: ¡Ponte en Movimiento!

La vida universitaria abarca mucho más que solo libros y aulas. En consecuencia, es fundamental que usted encuentre un equilibrio saludable para su bienestar, y es por eso por lo que el deporte se presenta como una de las mejores maneras de lograrlo. El Programa Deportivo de Formación-Recreación está diseñado para todos, sin importar si usted es un atleta con gran experiencia o si simplemente está buscando una forma divertida de mantenerse activo, reducir el estrés acumulado y hacer nuevos amigos valiosos.

Este programa se centra en la participación, la salud física y la integración social.

Aquí encontrará un espacio seguro para disfrutar del deporte en un ambiente caracterizado por la amistad y la camaradería.

- **Talleres y Disciplinas Deportivas:** Ofrecemos una amplia variedad de talleres en deportes como fútbol, básquetbol, vóley, entre otros similares. Estos talleres son

perfectos para que pueda aprender los fundamentos de una disciplina nueva o, en su defecto, simplemente practicar su deporte favorito.

- **Torneos Internos:** Le invitamos a vivir la emoción vibrante de la competencia. A lo largo del año académico, organizamos una serie de torneos y competencias internas a nivel local, incluyendo enfrentamientos entre facultades y ciclos. Esta es la oportunidad perfecta para que defienda los colores de su carrera y fortalezca los lazos con sus compañeros.
- **Actividades Recreativas:** Organizamos diversos eventos deportivos y jornadas de integración social que fomentan un estilo de vida saludable y le ayudan a conectar con otros miembros de la Comunidad Cabrera.

Como beneficio adicional, participar activamente en este programa no solo mejorará significativamente su condición física, sino que también le ayudará a desarrollar habilidades importantes, tales como el trabajo en equipo, la disciplina personal y el liderazgo efectivo. Por si fuera poco, representa una excelente vía de escape para liberar el estrés académico.

Programa Deportivo de Alta Competencia (PRODAC): Lleva Tu Pasión al Nivel Superior

En contraste con el programa anterior, si usted ya es un deportista experimentado y su objetivo es competir al más alto nivel mientras cursa sus estudios, el Programa Deportivo de Alta Competencia (PRODAC) es la opción ideal para usted. Este programa está específicamente diseñado para formar y potenciar las capacidades de nuestras selecciones oficiales, las cuales representan a la universidad en torneos y campeonatos a nivel local, regional y nacional con gran orgullo.

Ser parte de PRODAC implica un compromiso irrenunciable con la excelencia en todos los aspectos. Consecuentemente, como miembro activo de nuestras selecciones, usted recibirá un apoyo integral con el fin de que pueda brillar tanto en la cancha como en las aulas.

- **Acompañamiento Académico:** Entendemos a la perfección el desafío que representa ser un estudiante-atleta. Por esta razón, le ofrecemos soporte constante para que logre equilibrar de manera exitosa sus responsabilidades deportivas con las académicas.

- Beca por Rendimiento Deportivo: Su esfuerzo y sus logros son reconocidos formalmente. De hecho, como deportista destacado de PRODAC, usted tiene la posibilidad concreta de acceder a una beca que cubrirá, de forma parcial, sus pensiones académicas.
- Representación Oficial: Tendrá el gran honor de vestir los colores de la Universidad Cabrera de Ciencias Humanísticas S.A.C. y competir en ligas y campeonatos universitarios de gran relevancia.

Para ser parte de este programa, si usted posee el talento y la disciplina necesarios en algún deporte, debe mantenerse atento a las convocatorias y las pruebas de selección que se llevan a cabo al inicio de cada ciclo académico. Es la oportunidad ideal para demostrar su potencial y unirse a la élite deportiva de la universidad.

Programa de Actividades Artísticas y Culturales: ¡Expresa Tu Talento!

Finalmente, en la Universidad Cabrera de Ciencias Humanísticas S.A.C., nuestra visión de la formación integral va notablemente más allá de lo meramente académico. Sostenemos que el arte y la cultura son elementos esenciales para desarrollar su creatividad innata, su sensibilidad artística y su capacidad de expresión personal. De este modo, nuestro Programa de Actividades Artísticas y Culturales le ofrece un espacio vibrante para que explore sus pasiones, descubra nuevas habilidades y enriquezca sustancialmente su vida universitaria.

Ya sea que su deseo sea aprender algo totalmente nuevo o, por el contrario, perfeccionar un talento que ya posee, nuestro programa tiene opciones para usted:

- Talleres Artísticos: Ofrecemos talleres completamente prácticos donde podrá explorar diversas disciplinas, tales como el arte, la música, el teatro y la danza. Estos espacios son una excelente vía para liberar el estrés acumulado, aprender directamente de profesionales experimentados y conocer a otros estudiantes que comparten sus mismos intereses.
- Grupos Artísticos y Culturales: Si usted ya cuenta con un talento avanzado y demostrado, tiene la posibilidad de audicionar para formar parte de nuestros elencos oficiales. Estos grupos se encargan de representar a la universidad en importantes eventos y festivales, tanto dentro como fuera del campus. En efecto, ¡esta es su gran oportunidad de brillar en el escenario!

- Agenda Cultural: A lo largo del año, organizamos una variada agenda de eventos que incluye conciertos, exposiciones de arte, obras de teatro y conferencias especializadas. Estas actividades están cuidadosamente diseñadas con el propósito de complementar su formación académica y acercarlo a diversas e importantes manifestaciones culturales.

A modo de conclusión, participar en estas actividades le ayudará a desarrollar importantes habilidades blandas, como la comunicación efectiva, el trabajo en equipo y la confianza en sí mismo. Asimismo, le permitirá ser un agente activo en la construcción de una comunidad universitaria más dinámica, creativa e inspiradora.

Esperamos que todo lo que hemos compartido contigo te sea de gran utilidad durante tu estadía en “nuestra” Universidad.